

„Jak wychować szczęśliwe dzieci”

Wojciech Eichelberger, Anna Mieszczanek

Najważniejsze przesłanie tej książki jest następujące: „Żeby wychować szczęśliwe dzieci, samemu trzeba być szczęśliwym.” Tylko co to znaczy „szczęśliwe”, co to znaczy „wychowywać” i wreszcie co to znaczy „dziecko”?

Na ten temat rozmawiają w książce Wojciech Eichelberger - psycholog i psychoterapeuta, współtwórca pierwszych ośrodków psychoterapii w Polsce i Anna Mieszczanek - dziennikarka, a obecnie przede wszystkim mediatorka i family coach w Ośrodku Mediacji i Pomocy Rodzinie.

Szczęśliwe dziecko to szczęśliwy dorosły. Każdy z nas ma w sobie "wewnętrzne dziecko". Jak je usłyszeć i zrozumieć jego potrzeby? Jak mądrze wykorzystać jego potencjał? Tę książkę powinni przeczytać wszyscy rodzice.

Autorzy pokazali w niej pozornie prostą prawdę - jeśli rodzice pragną, by ich dziecko było zadowolone z życia, powinni przede wszystkim zatroszczyć się o siebie. Zatroszczyć, nie zaniedbując przy tym dziecka i relacji z nim. Aktualna w wychowaniu jest również współcześnie zasada walizki - "co włożysz, to wyjmiesz".

I druga - "tyle wymagań, ile miłości". Genialnie proste, a czasem tak trudne w relacjach z dziećmi.