

**Jadłospis od 3.06. - 7.06.2024 r**

<b>Poniedziałek – 3.06.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>kielbasa krakowska, ogórek małosolny, herbata z cytryną</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Żurek staropolski z kielbasą i ziemniakami</b> /wywar mięsny (kielbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, seler, zakwas żurku, mąka żytnia - gluten, śmietana 18% z mleka, przyprawy/  <b>Ryż z musem ze świeżych truskawek na jogurcie naturalnym</b> /ryż, jogurt naturalny z mleka, śmietana 12% z mleka, truskawki/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Chleb kukurydziany z masłem</b> /mąka kukurydziana, mąka pszenna– gluten, mąka żytnia– gluten woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka/, <b>mozzarella /z mleka/ z oliwkami zielonymi i pomidorem</b>
<b>Wtorek – 4.06.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb graham z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>twarożek biały /ser biały z mleka/ + konfitura owocowa, kakao na mleku 2%</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Krupnik warzywny na kaszy jęczmiennej z ziemniakami i zieloną pietruszką</b> /kasza jęczmienna - gluten, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morska, śmietana z mleka, przyprawy/  <b>Spaghetti bolońskie</b> /makaron spaghetti: mąka pszenna – gluten, mięso mielone wołowe, pomidory pelatti, czosnek, przyprawy <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Bułka z ziarnami z masłem</b> /mąka pszenna– gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka, ziarna: siemię lniane, słonecznik, sezam/, <b>ser żółty /z mleka/, pomidor</b>
<b>Środa – 5.06.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi i żurawiną</b> /mleko, płatki jęczmienne – gluten/, <b>chleb wiejski z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>parówka na ciepło /100% z szynki/, ketchup, papryka, herbata owocowa</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Marchewka</b>
<b>Obiad</b>	<b>Krem z pomidorów z grzankami z bagietki</b> //wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, seler, pomidory pelatti, śmietana 30% z mleka, grzanki pszenne - gluten, przyprawy/  <b>Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, mizeria</b> /filet z kurczaka, mąka pszenna - gluten, bułka tarta- gluten, jajka, mleko 2%, świeży ogórek, śmietana 18% z mleka, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Budyń czekoladowy</b> /mleko, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, kakao, kurkumina, cukier/, <b>pieczywo chrupkie 3 zboża</b> /mąka pszenna, żytnia – gluten/

<b>Czwartek – 6.06.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Bulka kajzerka z masłem</b> /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> / <b>szynka wiejska, ogórek zielony, herbata z cytryną</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką</b> /marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, lubczyk, mięso wołowe, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna - gluten</u> / <b>Strogonoff z szynki z papryką, cukinią, pomidorami i ogórkiem kiszonym, kasza bulgur</b> /szynka wieprzowa, mąka z amarantusa, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , cebula, pieczarki, ogórek konserwowy, cukinia, pomidory, papryka, <u>kasza bulgur - gluten</u> , ogórek kiszony, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Mus owocowy (jagodowy) z jogurtem naturalnym</b> / <u>jogurt z mleka</u> /, <b>ciasteczka kruche domowe</b> / <u>masło</u> , tłuszcz roślinny, cukier puder, <u>proszek do pieczenia</u> , cukier waniliowy, <u>mąka pszenna</u> , <u>żółtka jajek</u> , cukier/
<b>Piątek – 7.06.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Bulka grahamka z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>pasta rybna – jajeczna</b> / <u>tuńczyk- ryba</u> , <u>jajka</u> , szczypiorek, papryka, cebula, <u>majonez</u> , przyprawy/, <b>herbata z cytryną</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Mix orzechów</b>
<b>Obiad</b>	<b>Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami</b> /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; wywar z buraków czerwonych, <u>śmietana 18% z mleka</u> , ziemniaki, zielona pietruszka, przyprawy/ <b>Pierogi ruskie z cebulką, surówka z marchewki, jabłka i brzoskwini</b> / <u>mąka pszenna- gluten</u> , mąka, ser biały z mleka, ziemniaki, marchewka, jabłko, brzoskwinia, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Kapuśniaczki z czarnuszką (2 szt)</b> / <u>mąka pszenna- gluten</u> , <u>masło z mleka</u> /

**Jadłospis od 10.06. - 14.06.2024 r**

<b>Poniedziałek – 10.06.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszena 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>polędwica z indyka, rzodkiewka, herbata z cytryną</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem i ziemniakami</b> /wywar mięsny drobiowy: kurczak; zielony groszek, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, śmietana 18% z mleka, pietruszka natka, ziemniaki, przyprawy/  <b>Pampuchy z mussem z owoców sezonowych</b> /mąka pszena - gluten, drożdże, olej rzepakowy, jogurt naturalny z mleka, śmietana 12% z mleka, owoce sezonowe/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Chleb z siemieniem lnianym z masłem</b> /mąka pszena – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy, siemię lniane, masło z mleka/, <b>szynka gotowana, ogórek zielony</b>
<b>Wtorek – 11.06.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb graham z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszena – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>jajecznicza</b> /jajka, masło z mleka/, <b>pomidor, kawa zbożowa inka</b> /kawa inka – gluten, mleko/
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Krem brokułowo - groszkowy z grzankami</b> /brokuły, groszek zielony, ziemniaki, cebula, masło, naturalny bulion z warzyw, śmietana, grzanki pszenno-żytnie - gluten, przyprawy/  <b>Shoarma turecka, ryż brązowy, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem</b> /szynka wieprzowa, przyprawa do gyrosa - gorczyca, mąka - gluten, ryż brązowy, kapusta pekińska, ogórek, pomidor, oliwa z oliwek, przyprawy/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Chalka z masłem</b> /mąka pszena 500 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/ + <b>powidła śliwkowe + kalarepka</b>
<b>Środa – 12.06.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb staropolski (żytni domowy) z masłem</b> /mąka żytnia 720 - gluten, mąka pszena 650 – gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>ser żółty</b> /z mleka/, <b>ogórek zielony, herbata z cytryną</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Kalarepka</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa pomidorowa z makaronem</b> /wywar warzywny: marchewka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana z mleka, makaron pszenny- gluten, zielona pietruszka, przyprawy/  <b>Podudzia pieczone, ziemniaki, młoda kapusta gotowana z koperkiem</b> /podudzia z kurczaka, ziemniaki, mleko, masło z mleka, kapusta biała, mąka orkiszowa - gluten, koperek, przyprawy/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Jogurt naturalny</b> /jogurt z mleka/ <b>ze świeżymi truskawkami i chrupkami kukurydzianymi</b>

<b>Czwartek - 13.06.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb wiejski z masłem</b> /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka/, <b>kielbaski „frankfurterki” na ciepło, ketchup, papryka, herbata z cytryną</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa grysikowa na rosole</b> /wywar mięsny drobiowy: kurczak – warzywny: marchewka, seler, por; kapusta włoska, kalafior, brokuł, kasza manna z pszenicy - gluten, zielona pietruszka, przyprawy/  <b>Naleśniki z serem białym i polewą ze świeżych truskawek</b> /mąka pszenna - gluten, jajka, mleko 1.5%, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, świeże truskawki, cukier brązowy/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Bułka z ziarnami z masłem</b> /mąka pszenna– gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka, ziarna: siemię lniane, słonecznik, sezam/, <b>domowy humus</b> /ciecierzyca pomidor, suszony pomidor, olej rzepakowy, sezam/, <b>pomidor</b>
<b>Piątek – 14.06.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Bułka grahamka z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>wiejski twaróg ze szczypiorkiem</b> /ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka/, <b>kakao na mleku 2%</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Granola orzechowa</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa ogórkowa z ryżem</b> /wywar mięsny: kości cielęce, ogórki kwaszone, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, śmietana 18% - z mleka, lubczyk, susz warzywny/  <b>Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem</b> /filet z dorsza - ryba, mąka typ 500 - gluten, bułka tarta - gluten, jajka, mleko 2%, masło z mleka, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Tortilla z szynką, serkiem śmietanowym, pomidorem i sałatą zieloną</b> /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, sól, olej rzepakowy, mleko, przyprawy/ + <b>owoc sezonowy</b>

**Jadłospis od 17.06. - 21.06.2024 r**

<b>Poniedziałek 17.06.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>schab pieczony, papryka, herbata z cytryną</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa jarzynowa z ziemniakami</b> /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść lauowy, kminek, ziele angielskie, śmietana 18% z mleka, pietruszka natka, ziemniaki, przyprawy/  <b>Makaron „świderki” z serem białym i musem ze świeżych truskawek</b> /makaron pszenny: muszelki: mąka pszenna – gluten, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, świeże truskawki, cukier/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Chleb słonecznikowy ciemny z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, pszenica prażona, ziarna słonecznika, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>ser żółty /z mleka/, pomidor</b>
<b>Wtorek – 18.06.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Bulka kajzerka z masłem</b> /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>pasta jajeczna ze szczypiorkiem</b> /jajka, majonez, jogurt naturalny z mleka, szczypiorek/, <b>herbata z cytryną</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Biała rzepa</b>
<b>Obiad</b>	<b>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką</b> /marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, mięso wołowe, pietruszka natka, makaron pszenny - mąka pszenna - gluten, jajko/  <b>Duszony filet z indyka w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, surówka chińska</b> /filet z indyka, mąka poznańska - gluten, śmietana 18% z mleka, świeży koperk, kasza jęczmienna – gluten, biała kapusta, marchewka, cebula, oliwa z oliwek, przyprawy/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Pana cotta z musem z malin</b> /mleko, jogurt naturalny, śmietana 30%, cukier, żelatyna, maliny mrożone/, <b>palki kukurydziane</b>
<b>Środa – 19.06.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb staropolski</b> (żytni domowy) <b>z masłem</b> /mąka żytnia 720 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>szynka wiejska, pomidor, herbata owocowa</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa pomidorowa z ryżem</b> /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny:, marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana 12% z mleka, przyprawy/  <b>Nuggetsy z kurczaka (pieczone) w płatkach kukurydzianych marynowane w mleku, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem</b> /filet z kurczaka, płatki kukurydziane, jajka, mleko 2%, mąka orkiszowa- gluten, ziemniaki, mleko, masło z mleka, fasolka, masło z mleka, przyprawy/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Buleczka kukurydziana z masłem</b> /mąka kukurydziana, mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 – gluten woda, drożdże, sól, masło z mleka/ + <b>twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką</b> /ser biały z mleka, szczypiorek, rzodkiewka/

<b>Czwartek – 20.06.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb graham z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>twarożek biały</b> /ser biały z mleka/ + <b>konfitura owocowa, kakao na mleku 2%</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami</b> /wywar warzywny: marchewka, seler; wywar z buraków czerwonych, mąka orkiszowa - gluten, śmietana 18% z mleka, zielona pietruszka, przyprawy/ <b>Pierogi z mięsem</b> /wołowina, cebula, mąka pszenna - gluten, mąka jęczmienna- gluten, jajka, przyprawy/, <b>sałatka z ogórka kiszzonego, pomidora i cebulki</b> /ogórek kiszony, pomidor, cebula, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Ciasto bananowo - czekoladowe</b> /mąka pszenna /gluten/, mąka razowa, banany, kakao naturalne, jaja, cukier trzcinowy, proszek do pieczenia – gluten, olej rzepakowy/
<b>Piątek - 21.06.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Bułka grahamka z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>pasta rybna z łososia</b> /łosoś - ryba, ser biały, papryka, cebula, przyprawy/, <b>herbata z cytryną</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Mix orzechów</b>
<b>Obiad</b>	<b>Krem z soczewicy z pomidorami, czosnkiem i grzankami</b> /wywar mięsny drobiowy: kurczak; wywar warzywny: marchewka, seler; soczewica, pomidory pelatti, czosnek, grzanki pszenno-żytnie - gluten, przyprawy/ <b>Racuszki z jabłkami</b> /mleko 2.0%, mąka tortowa- gluten, mąka orkiszowa - gluten, jajka, jabłka/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Kisiel truskawkowy</b> /skrobia ziemniaczana, kwas cytrynowy, aromat truskawkowy identyczny z naturalnym, sól, barwnik: ekstrakt z czarnej marchwi, koncentrat soku buraczanego, cukier/, <b>wafle ryżowe</b>

**Jadłospis od 24.06. - 28.06.2024 r**

<b>Poniedziałek – 24.06.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>ser żółty</b> /z mleka/, <b>pomidor, herbata z cytryną</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami</b> /kielbasa, barszcz w butelce - gluten, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, kielbasa biała, śmietana 18% z mleka, sól morską, pieprz/  <b>Leniwe z musem ze świeżych truskawek i jogurtu naturalnego</b> /mąka pszenna - gluten, mąka orkiszowa - gluten, jajka, ziemniaki, ser biały z mleka, masło z mleka, truskawki, jogurt naturalny, cukier/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Chleb z siemieniem lnianym z masłem</b> /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy, siemię lniane, masło z mleka/, <b>polędwica z indyka, papryka</b>
<b>Wtorek – 25.06.2024 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb foremka „cegielka” z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka pszenna 500 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>jajko, sos ketchupowo – majonezowy, szczypiorek, kakao na mleku 2%</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Marchewka</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa kalafiorowa z makaronem „muszelki” i zieloną pietruszką</b> /kalafior, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, śmietana 18% z mleka, makaron pszenny: gluten, pietruszka natka, lubczyk, sól morską, majeranek, koper/  <b>Filet drobiowy zapiekany z serem mozzarella i pomidorem, ziemniaki, surówka wiosenna</b> /filet z kurczaka, ser mozzarella z mleka, pomidor, kapusta pekińska, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, sos vinegrette: oliwa z oliwek, cytryna, przyprawy/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Salatka owocowa</b> /arbuza, melon kantalupa, borówka, melon, gruszka, jabłko, ananas/ + <b>bułeczka wodna</b> /mąka pszenna 500, woda, drożdże sól/
<b>Środa – 26.06.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb wiejski z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>kielbasa krakowska, ogórek małosolny, herbata żurawinowa</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa koperkowa z ryżem</b> /wywar mięsny: kaczka, śmietana 18% z mleka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż/  <b>Spaghetti bolońskie</b> /makaron spaghetti: mąka pszenna – gluten, mięso mielone wołowe, pomidory pelatti, czosnek, przyprawy <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Jogurt naturalny</b> /jogurt z mleka/ <b>ze świeżymi truskawkami, palki kukurydziane</b>

<b>Czwartek - 27.06.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Kaszka manna na mleku</b> /mleko, kasza manna - gluten/, <b>chąłka z masłem</b> /mąka pszenna-gluten, mleko, masło z mleka, jajko, drożdże/ i <b>konfiturą owocową, herbata z cytryną</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Kapuśniak na żeberkach wędzonych z ziemniakami</b> /wywar mięsny (żeberka wędzone) – warzywny: marchewka, seler, kapusta biała, koncentrat pomidorowy 30%, zielona pietruszka, przyprawy/ <b>Risotto z grillowanym kurczakiem, cukinią i papryką</b> /filet z kurczaka, ryż, cebula, cukinia, papryka, marchewka, brokuł, kalafior, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Bułka z ziarnami z masłem</b> /mąka pszenna- gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka, ziarna: siemię lniane, słonecznik, sezam/, <b>paszтет pieczony</b> /mięso wp., jajko, mąka pszenna - gluten, mleko w proszku, mleko/, <b>ogórek zielony</b>
<b>Piątek – 28.06.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Bułka grahamka z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>pasta włoska: twarożek z pomidorami suszonymi i bazylią</b> /ser biały z mleka, suszone pomidory, bazylia, olej lniany/, <b>herbata z cytryną</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Kalarepka</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa pomidorowa z makaronem</b> /wywar warzywny: marchewka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana z mleka, makaron pszenny- gluten, zielona pietruszka, przyprawy/ <b>Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z marchewki, jabłka i soku z pomarańczy</b> /filet z dorsza - ryba, mąka typ 500 - gluten, mąka kukurydziana, bułka tarta - gluten, jajka, mleko 2%, ziemniaki, mleko, masło z mleka, marchewka, jabłko, sok z pomarańczy, śmietana 18% z mleka, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Ciasto szpinakowe</b> /mąka pszenna /gluten/, mąka razowa, szpinak mrożony, mus jabłkowy, jaja, cukier trzcinowy, proszek do pieczenia – gluten, olej rzepakowy/