

## Jadłospis od 2.05.2025 r

**Piątek - 2.05.25 r**

## Jadłospis od 5.05. - 9.05.2025 r

**Poniedziałek – 5.05.25 r**

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>    | <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> / <u>mąka pszena 650 – gluten</u> , <u>mąka żytnia 720 - gluten</u> , <u>kwask żytni - gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>polędwica z indyka</b> , <b>papryka</b> , <b>herbata z cytryną</b>                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>II Śniadanie</b> | <b>Owoc sezonowy</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Obiad</b>        | <b>Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami</b> /kielbasa, <u>barszcz w butelce - gluten</u> , ziemniaki, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, czosnek, liść lauowy, majeranek, koper, lubczyk, <u>śmietana 30% z mleka</u> , sól morsk, pieprz/<br><br><b>Leniwe z musem z truskawek i jogurtem naturalnym</b> /ziemniaki, <u>ser biały z mleka</u> , <u>mąka pszena - gluten</u> , jajka, <u>masło z mleka</u> , truskawki, jogurt naturalny, cukier/<br><br><b>Kompot</b> |
| <b>Podwieczorek</b> | <b>Chleb z siemieniem lnianym z masłem</b> / <u>mąka pszena – gluten</u> , woda, <u>mąka żytnia – gluten</u> , drożdże, sól, olej rzepakowy, siemię lniane, <u>masło z mleka</u> /, <b>ser żółty /z mleka/</b> , <b>pomidor</b>                                                                                                                                                                                                                                                  |

**Wtorek – 6.05.25 r**

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>    | <b>Chleb graham z masłem</b> / <u>mąka graham 2000 - gluten</u> , <u>mąka pszena – gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>jajecznica</b> /jajka, <u>masło z mleka</u> /, <b>pomidor</b> , <b>kakao na mleku 2%</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>II Śniadanie</b> | <b>Owoc sezonowy</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Obiad</b>        | <b>Zupa pomidorowa z makaronem</b> /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> , koncentrat pomidorowy 30%, <u>śmietana 30% z mleka</u> , <u>makaron pszeny- gluten</u> , zielona pietruszka, przyprawy/<br><br><b>Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, mizeria</b> /filet z kurczaka, <u>mąka pszena - gluten</u> , <u>bułka tarta- gluten</u> , jajka, <u>jogurt z mleka</u> , ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , świeży ogórek, <u>jogurt grecki z mleka</u> , przyprawy/<br><br><b>Kompot</b> |
| <b>Podwieczorek</b> | <b>Jogurt naturalny</b> / <u>jogurt z mleka</u> / <b>z owocami sezonowymi</b> /mango/ <b>i chrupkami kukurydzianymi</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

**Środa – 7.05.25 r**

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>    | <b>Chleb kukurydziany z masłem</b> / <u>mąka kukurydziana</u> , <u>mąka pszena 650 – gluten</u> , <u>mąka żytnia 720 – gluten</u> woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>twarożek biały</b> / <u>ser biały z mleka</u> / + <b>konfitura owocowa</b> , <b>herbata z cytryną</b>                                                                                                                                                                                 |
| <b>II Śniadanie</b> | <b>Marchewka</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Obiad</b>        | <b>Krupnik warzywny na kaszy jęczmiennej z ziemniakami i zieloną pietruszką</b> / <u>kasza jęczmienna - gluten</u> , ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morsk, <u>śmietana z mleka</u> , przyprawy/<br><br><b>Spaghetti bolońskie</b> /makaron spaghetti: <u>mąka pszena – gluten</u> , mięso mielone wołowe, pomidory pelati, czosnek, cebula, seler, marchew, por, <u>ser mozzarella</u> , przyprawy/<br><br><b>Kompot</b> |
| <b>Podwieczorek</b> | <b>Bułka z ziarnami z masłem</b> / <u>mąka pszena – gluten</u> , woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, <u>masło z mleka</u> , <u>ziarna</u> /, <b>wędlina krakowska</b> , <b>ogórek kiszony</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          |

| Czwartek - 8.05.25 r |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie            | <b>Kaszka manna na mleku</b> /mleko, kasza manna - gluten/, <b>chleb staropolski</b> (żytni domowy) <b>z masłem</b> /mąka żytnia 720 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>schab pieczony, rzodkiewka</b>                                                                                                                                                                                                                                                              |
| II Śniadanie         | <b>Owoc sezonowy</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Obiad                | <b>Krem z zielonych warzyw: groszek zielony, brokuły, cukinia z grzankami z bagietki</b> /brokuły, groszek zielony, ziemniaki, cebula, <u>masło</u> , naturalny bulion z warzyw, <u>śmietana 30%</u> , marchew, <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten</u> , przyprawy/<br><br><b>Kluski śląskie z sosem pieczarkowym, surówka chińska</b> /ziemniaki, <u>mąka pszenna- gluten</u> , mąka ziemniaczana, <u>jajka</u> , pieczarki, <u>śmietana 30% z mleka</u> , biała kapusta, marchewka, oliwa z oliwek, przyprawy/<br><b>Kompot</b> |
| Podwieczorek         | <b>Mini „pizzerinki” z serem mozzarella</b> /mąka pszenna 650 – gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, pomidory pelati, <u>ser mozzarella z mleka</u> , przyprawy/, <b>papryka</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Piątek – 9.05.25 r   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Śniadanie            | <b>Bułka kajzerka z masłem</b> /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>zielona pasta z awokado z serem białym, pieczonymi warzywami i mielonymi pestkami słonecznika</b> / <u>ser biały z mleka</u> , awokado, marchewka, brokuł, cukinia, pestki słonecznika, <u>jogurt naturalny z mleka</u> /, <b>herbata z cytryną</b>                                                                                                                                                                     |
| II Śniadanie         | <b>Mix orzechów</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Obiad                | <b>Zupa koperkowa z ryżem</b> /wywar mięsny: kaczka, <u>śmietana 30% z mleka</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż, przyprawy/<br><br><b>Paluszki rybne, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem</b> /filet z ryb białych, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , olej słonecznikowy, woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże, ziemniaki, fasolka, <u>masło z mleka</u> , przyprawy/<br><b>Kompot</b>                                                                           |
| Podwieczorek         | <b>Jablecznik z cynamonem</b> /mąka pszenna - gluten, <u>mąka razowa - gluten</u> , <u>jaja</u> , jabłka prażone, olej rzepakowy, cynamon, cukier trzcinowy, <u>proszek do pieczenia – gluten</u> /                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

**Jadłospis od 12.05. - 16.05.2025 r**

| <b>Poniedziałek – 12.05.25 r</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>                 | <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>szynka wiejska, ogórek zielony, herbata z cytryną</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>II Śniadanie</b>              | <b>Owoc sezonowy</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Obiad</b>                     | <b>Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem i ziemniakami</b> /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, śmietana 30% z mleka, pietruszka natka, zielony groszek, ziemniaki, przyprawy/<br><br><b>Naleśniki z serem białym i polewą malinową</b> //mąka pszenna - gluten, mąka żytnia- gluten, jajka, mleko 1,5%, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, maliny, cukier brązowy/<br><br><b>Kompot</b>                                                                     |
| <b>Podwieczorek</b>              | <b>Chlebek kukurydziany z masłem</b> /mąka kukurydziana, mąka pszenna– gluten, mąka żytnia– gluten woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka/, <b>mozzarella /z mleka/ z oliwkami zielonymi i czarnymi, pomidor</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Wtorek – 13.05.25 r</b>       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Śniadanie</b>                 | <b>Bulka kajzerka z masłem</b> /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>pasta włoska: twarożek z pomidorami suszonymi i bazylią</b> /ser biały z mleka, suszone pomidory, bazylia, olej lniany/, <b>herbata żurawinowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>II Śniadanie</b>              | <b>Owoc sezonowy</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Obiad</b>                     | <b>Krem z pomidorów z grzankami</b> /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, seler, pomidory pelatti, śmietana 30% z mleka, grzanki pszenno-żytnie - gluten, przyprawy/<br><br><b>Wolno pieczony schab w sosie pieczeniowym, kasza bulgur, surówka z buraczków z jabłkiem</b> /schab, mąka pszenna - gluten, przecier pomidorowy, kasza perłowa – gluten, buraki, jabłko, przyprawy/<br><br><b>Kompot</b>                                                                                                                                  |
| <b>Podwieczorek</b>              | <b>Chalka z masłem</b> /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/ + <b>powidła śliwkowe + marchewka</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Środa – 14.05.25 r</b>        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Śniadanie</b>                 | <b>Chleb wiejski z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>ser żółty /z mleka/, pomidor, kawa zbożowa inka</b> /kawa inka – gluten, mleko/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>II Śniadanie</b>              | <b>Kalarepka</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Obiad</b>                     | <b>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką</b> /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, makaron pszenny - mąka pszenna – gluten, przyprawy/<br><br><b>Filet drobiowy zapiekany z serem mozzarella i pomidorem, ziemniaki, surówka wiosenna</b> /filet z kurczaka, ser mozzarella z mleka, pomidor, ziemniaki, mleko, masło z mleka, kapusta pekińska, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, sos vinaigrette: oliwa z oliwek, cytryna, przyprawy/<br><br><b>Kompot</b> |
| <b>Podwieczorek</b>              | <b>Budyń czekoladowy</b> /mleko, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, kakao, kurkumina, cukier/, <b>pieczywo chrupkie 3 zboża</b> /mąka pszenna, żytnia – gluten/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

| Czwartek – 15.05.25 r |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>      | <b>Chleb foremka „cegielka” z masłem</b> / <u>mąka pszenna 650 – gluten</u> , <u>mąka pszenna 500 – gluten</u> , <u>mąka żytnia 720 - gluten</u> , <u>kwask żytni - gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>parówka na ciepło</b> /100% z szynki/, <b>ketchup, papryka, herbata z cytryną</b>                                                                                                                                                                          |
| <b>II Śniadanie</b>   | <b>Granola orzechowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Obiad</b>          | <b>Zupa ogórkowa z ryżem</b> /wywar mięsny, ogórki kwaszone, ryż, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, <u>śmietana 30% z mleka</u> , <u>masło</u> , ryż, lubczyk, susz warzywny, przyprawy/<br><b>Penne z pieczonym kurczakiem i sosem szpinakowo - śmietanowym, z serem mozzarella</b> /filet drobiowy, szpinak mrożony, <u>śmietana 30% z mleka</u> , <u>makaron: mąka pszenna – gluten</u> , <u>ser mozzarella z mleka</u> , przyprawy/<br><b>Kompot</b> |
| <b>Podwieczorek</b>   | <b>Mus owocowy (jagodowy) z jogurtem naturalnym</b> / <u>jogurt z mleka</u> /, <b>ciasteczka kruche domowe</b> / <u>masło</u> , tłuszcz roślinny, cukier puder, <u>proszek do pieczenia</u> , cukier waniliowy, <u>mąka pszenna</u> , <u>żółtka jajek</u> , cukier/<br><br><b>Piątek – 16.05.25 r</b>                                                                                                                                                                                      |
| <b>Śniadanie</b>      | <b>Bulka grahamka z masłem</b> / <u>mąka graham 2000 - gluten</u> , <u>mąka pszenna 650 – gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>pasta rybna z łososia</b> / <u>łosoś - ryba</u> , <u>ser biały</u> , papryka, cebula, przyprawy/, <b>ogórek zielony, herbata z cytryną</b>                                                                                                                                                                                           |
| <b>II Śniadanie</b>   | <b>Owoc sezonowy</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Obiad</b>          | <b>Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami</b> /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; wywar z buraków czerwonych, ziemniaki, <u>śmietana 30% z mleka</u> , zielona pietruszka, czosnek, przyprawy/<br><b>Pierogi ruskie z cebulką, surówka z marchewki, jabłka i soku z pomarańczy</b> / <u>mąka pszenna- gluten</u> , <u>ser biały z mleka</u> , ziemniaki, cebula, marchewka, jabłko, sok z pomarańczy, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/<br><b>Kompot</b>                   |
| <b>Podwieczorek</b>   | <b>Ciasto buraczane „brownie” z kawałkami gorzkiej czekolady</b> / <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>mąka razowa - gluten</u> , <u>jaja</u> , olej rzepakowy, kakao naturalne, buraki, gorzka czekolada, cukier trzcinowy, <u>proszek do pieczenia – gluten</u> /                                                                                                                                                                                                                          |

**Jadłospis od 19.05. - 23.05.2025 r**

| <b>Poniedziałek – 19.05.25 r</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>                 | <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>szynka wiejska, pomidor, herbata z cytryną</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>II Śniadanie</b>              | <b>Owoc sezonowy</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Obiad</b>                     | <b>Żurek staropolski z kielbasą i ziemniakami</b> /wywar mięsny (kielbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , ziemniaki, <u>zakwas żurku</u> , mąka żytnia - gluten, <u>śmietana 30% z mleka</u> , przyprawy/<br><br><b>Racuszki z jabłkami</b> /mleko 2,0%, mąka pszenna- gluten, jajka, jabłka, olej, cukier/<br><br><b>Kompot</b>                                                                                                                                                                                      |
| <b>Podwieczorek</b>              | <b>Chleb słonecznikowy ciemny z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, pszenica prażona, ziarna słonecznika, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>ser żółty /z mleka/, ogórek zielony</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Wtorek – 20.05.25 r</b>       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Śniadanie</b>                 | <b>Chleb staropolski</b> (żytni domowy) <b>z masłem</b> /mąka żytnia 720 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>wiejski twaróg ze szczypiorkiem</b> / <u>ser biały z mleka</u> , jogurt naturalny z mleka/, <b>herbata z cytryną</b>                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>II Śniadanie</b>              | <b>Mix orzechów</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Obiad</b>                     | <b>Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami</b> /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; wywar z buraków czerwonych, ziemniaki, <u>śmietana 30% z mleka</u> , zielona pietruszka, czosnek, przyprawy/<br><br><b>Gulasz z szynki z cukinią, papryką, pomidorami i ogórkiem kiszonym, kasza perłowa</b> /mięso: szynka wieprzowa, mąka z amarantusa, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , cukinia, pomidory, papryka, <u>kasza perłowa - gluten</u> , ogórek kiszony, przyprawy/<br><br><b>Kompot</b>            |
| <b>Podwieczorek</b>              | <b>Pana cotta z musem z malin</b> /mleko, jogurt naturalny, <u>śmietana 30%</u> , cukier, żelatyna, maliny mrożone/, <b>palki kukurydziane</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Środa – 21.05.25 r</b>        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Śniadanie</b>                 | <b>Bułka kajzerka z masłem</b> /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>jajko, sos ketchupowo – majonezowy, szczypiorek, kakao na mleku 2%</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>II Śniadanie</b>              | <b>Owoc sezonowy</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Obiad</b>                     | <b>Zupa pomidorowa z ryżem</b> /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , koncentrat pomidorowy 30%, <u>śmietana 30% z mleka</u> , ryż, przyprawy/<br><br><b>Nuggetsy z kurczaka (pieczone) w płatkach kukurydżianych marynowane w mleku, ziemniaki, marchewka z groszkiem na ciepło</b> /filet z kurczaka, płatki kukurydziane, jajka, mleko 2%, mąka orkiszowa- gluten, bułka tarta - gluten, ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , marchewka, groszek, przyprawy/<br><br><b>Kompot</b> |
| <b>Podwieczorek</b>              | <b>Kisiel truskawkowy</b> /skrobia ziemniaczana, kwas cytrynowy, aromat truskawkowy identyczny z naturalnym, sól, barwnik: ekstrakt z czarnej marchwi, koncentrat soku buraczanego, cukier/, <b>ciasteczka cytrynowe</b> /masło, cukier puder, jajka, sok z cytryny, <u>mąka pszenna - gluten</u> , proszek do pieczenia/                                                                                                                                                                                                                |
|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

| Czwartek - 22.05.25 r |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie             | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi /mleko/, chałka z masłem /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/ i konfiturą owocową                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| II Śniadanie          | Owoc sezonowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Obiad                 | <p>Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym /kalafior, ziemniaki, pietruszka, karczochy, por, cebula, masło, naturalny bulion z warzyw, śmietana 30%, groszek ptysiowy: jajko, olej, mąka pszenna – gluten, sól, przyprawy/</p> <p>Pierogi z mięsem /wołowina, cebula, mąka pszenna – gluten, przyprawy/, sałatka z ogórka kiszonego, pomidora i cebulki /ogórek kiszony, pomidor, cebula, przyprawy/</p> <p>Kompot</p>                                                                                                                        |
| Podwieczorek          | Bulka z ziarnami z masłem /mąka pszenna– gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka, ziarna/, domowy humus /ciecierzyca pomidor, suszony pomidor, olej rzepakowy, sezam/, papryka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Piątek – 23.05.25 r   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Śniadanie             | Bulka grahamka z masłem /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, pasta jajeczna ze szczypiorkiem /jajka, majonez, jogurt naturalny z mleka, szczypiorek/, kawa zbożowa inka /kawa inka – gluten, mleko/                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| II Śniadanie          | Biała rzepa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Obiad                 | <p>Zupa kalafiorowa z makaronem i zieloną pietruszką /kalafior, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, śmietana 30% z mleka, makaron pszenny – gluten, pietruszka natka, lubczyk, sól morską, majeranek, koper, pieprz/</p> <p>Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem /filet z dorsza - ryba, mąka typ 500 - gluten, bułka tarta - gluten, jajka, jogurt z mleka, ziemniaki, mleko, masło z mleka, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/</p> <p>Kompot</p> |
| Podwieczorek          | Tortilla z szynką, serkiem śmietanowym, ogórkiem zielonym i sałatą zieloną /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, sól, olej rzepakowy, mleko, przyprawy/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

**Jadłospis od 26.05. - 30.05.2025 r**

| <b>Poniedziałek – 26.05.25 r</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>                 | <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>ser żółty</b> /z mleka/, <b>ogórek zielony, herbata z cytryną</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>II Śniadanie</b>              | <b>Owoc sezonowy</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Obiad</b>                     | <b>Krem z soczewicy z pomidorami, czosnkiem i groszkiem ptysiowym</b> /wywar warzywny: marchewka, seler; soczewica, pomidory pelatti, czosnek, groszek ptysiowy: jajko, olej, mąka pszenna - gluten, sól, przyprawy/<br><br><b>Pampuchy z musem bananowym</b> /mąka pszenna – gluten, jajko, mleko, drożdże, olej rzepakowy, jogurt naturalny z mleka, banany, cukier/<br><b>Kompot</b>                                                                                                                          |
| <b>Podwieczorek</b>              | <b>Bulka z ziarnami z masłem</b> /mąka pszenna– gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka, ziarna/, <b>pasztet pieczony</b> /mięso wp., jajko, mąka pszenna - gluten, mleko w proszku, mleko/, <b>papryka</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Wtorek – 27.05.25 r</b>       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Śniadanie</b>                 | <b>Chleb staropolski (żytni domowy) z masłem</b> /mąka żytnia 720 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>schab pieczony, pomidor, kakao na mleku 2%</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>II Śniadanie</b>              | <b>Marchewka</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Obiad</b>                     | <b>Zupa ogórkowa z ziemniakami</b> /wywar mięsny, ogórki kwaszone, ryż, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana 30% z mleka, masło, ziemniaki, lubczyk, susz warzywny, przyprawy/<br><br><b>Duszony filet z indyka w sosie neapolitańskim, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty z marchewką</b> /filet z indyka, cebula, czosnek, bazylia, oregano, pomidory pelati, kasza jęczmienna – gluten, biała kapusta, marchewka, cebula, oliwa z oliwek, przyprawy/<br><b>Kompot</b> |
| <b>Podwieczorek</b>              | <b>Buleczka wodna z masłem</b> /mąka pszenna 500, woda, drożdże, sól, masło z mleka/ + <b>twarożek biały z szynką i szczypiorkiem</b> /ser biały z mleka, szynka wiejska, szczypiorek/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Środa – 28.05.25 r</b>        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Śniadanie</b>                 | <b>Chleb graham z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>twarożek biały</b> /ser biały z mleka/ + <b>konfitura owocowa, herbata z cytryną</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>II Śniadanie</b>              | <b>Owoc sezonowy</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Obiad</b>                     | <b>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką</b> /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, makaron pszenny - mąka pszenna – gluten, przyprawy/<br><br><b>Sznycelek mielony, ziemniaki, buraczki zasmażane</b> /mięso mielone wieprzowe, jajka, bułka tarta – gluten, ziemniaki, buraki, śmietana 30% z mleka, masło z mleka, przyprawy/<br><b>Kompot</b>                                                                          |
| <b>Podwieczorek</b>              | <b>Ślimaczki z ciasta francuskiego z serem żółtym i szynką</b> /mąka pszenna- gluten, ser z mleka/, <b>papryka</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

| Czwartek – 29.05.25 r |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie             | <b>Chleb staropolski</b> (żytni domowy) <b>z masłem</b> /mąka żytnia 720 – gluten, mąka pszenna 650 – gluten, kwas żytni – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, „frankfurterki” na ciepło, ketchup, ogórek zielony, herbata z cytryną                                                                                                                                                                                                                         |
| II Śniadanie          | <b>Granola orzechowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Obiad                 | <b>Zupa pieczarkowa z makaronem</b> /wywar warzywny: marchew, seler, pieczarki, śmietana 30% z mleka, makaron pszenny – gluten, zielona pietruszka, przyprawy/<br><br><b>Podudzia pieczone, ziemniaki, mizeria</b> /podudzia z kurczaka, ziemniaki, mleko, masło z mleka, świeży ogórek, jogurt grecki z mleka, przyprawy/<br><br><b>Kompot</b>                                                                                                                      |
| Podwieczorek          | <b>Gofry</b> /mąka pszenna – gluten, mąka żytnia- gluten, jajka, mleko/ + <b>powidła owocowe</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Piątek – 30.05.25 r   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Śniadanie             | <b>Bulka kajzerka z masłem</b> /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>pasta rybna z lososia</b> /łosoś – ryba, ser biały, papryka, cebula, przyprawy/, <b>kawa zbożowa inka</b> /kawa inka – gluten, mleko/                                                                                                                                                                                                                              |
| II Śniadanie          | <b>Owoc sezonowy</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Obiad                 | <b>Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem i ziemniakami</b> /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, śmietana 30% z mleka, pietruszka natka, zielony groszek, ziemniaki, przyprawy/<br><br><b>Makaron „świderki” z serem białym i musem brzoskwiniowym</b> /makaron pszenny: mąka pszenna – gluten, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, brzoskwinia, cukier/<br><br><b>Kompot</b> |
| Podwieczorek          | <b>Ciasto „chlebek bananowy z nasionami chia”</b> /mąka pszenna – gluten, mąka razowa – gluten, jaja, banany, nasiona chia, olej rzepakowy, proszek do pieczenia – gluten, cukier trzcinowy/                                                                                                                                                                                                                                                                         |